

ODEA AMCALA OPERATION DECOUVERTE AUX STADES DES FLANDRES

LE MERCREDI 5 SEPTEMBRE 2018

SALLE MULTI 1			SALLE MULTI 2			ESPACE MODULAIRE		
ACTIVITES	HORAIRES	ANIMATEURS	ACTIVITES	HORAIRES	ANIMATEURS	ACTIVITES	HORAIRES	ANIMATEURS
MARCHE NORDIQUE Initiation et Découverte	Départ de la salle à 9h15 (Durée 1h00)	Sandrine Guebel				PILATES	9h00 à 10h00	Sabine Swyngedaaw
MODERN JAZZ Eveil corporel 4/5 ans	10h00 à 11h00	Isabelle Vanrespaille	MODERN JAZZ Initiation 7/9 ans	10h00 à 11h00	Sandrine Cardon	ABDOS FESSIERS	10h00 à 11h00	Sabine Swyngedaaw
DANSE CLASSIQUE Eveil corporel 4/5 ans	11h00 à 12h00	Isabelle Vanrespaille	MODERN JAZZ Eveil corporel 4/5 ans	11h00 à 12h00	Sandrine Cardon	ZUMBA GOLD	11h00 à 12h00	Sandrine Guebel
DANSE CLASSIQUE 8 ans et plus	14h00 à 15h00	Isabelle Vanrespaille	MODERN JAZZ Initiation 7/9 ans	14h00 à 15h00	Sandrine Cardon	STREET JAZZ 8 ans et plus	14h00 à 15h00	Williane Verscheure
DANSE CONTEMPORAINE 10/13 ans	15h00 à 16h00	Isabelle Vanrespaille	MODERN JAZZ 13 ans et plus	15h00 à 16h00	Sandrine Cardon	HIP HOP 5/7 ans	15h00 à 16h00	Williane Verscheure
			MODERN JAZZ Eveil corporel 4/5 ans	16h00 à 17h00	Sandrine Cardon	HIP HOP 8 ans et plus	16h00 à 17h00	Williane Verscheure
ZUMBA KIDS	17h15 à 18h15	Sandrine Guebel						
KUDURO FIT	18h30 à 19h30	Sandrine Guebel						
ZUMBA	19h30 à 20h30	Sandrine Guebel						

LE JEUDI 6 SEPTEMBRE 2018

SALLE MULTI 1			SALLE MULTI 2			ESPACE MODULAIRE		
ACTIVITES	HORAIRES	ANIMATEURS	ACTIVITES	HORAIRES	ANIMATEURS	ACTIVITES	HORAIRES	ANIMATEURS
			REVEIL MUSCULAIRE	9h00 à 10h00	Mélanie Vanhecke	YOGA	9h30 à 10h30	Marie Andrée Dubois
			TAF /TAB Taille Abdos Fessiers Taille Abdos Bras	10h00 à 11h00	Mélanie Vanhecke	YOGA DOUX	10h30 à 11h30	Marie Andrée Dubois
			PILATES	11h00 à 12h00	Mélanie Vanhecke			
VINIYOGA	14h15 à 15h15	Eric Delienne						
VINIYOGA DOUX	15h15 à 16h15	Eric Delienne						
DANSE EN LIGNE	18h30 à 19h30	Christian Larangé						
ROCK	19h30 à 20h30	Christian Larangé						